

# 7 JOURS EN ETOILE DEPUIS BOURG D OISANS

**Descriptif :** Départ depuis le hameau typique de St Christophe en Oisans.

Après une descente vers le torrent tumultueux du Vénéon nous traversons celui-ci pour monter sur un beau sentier en lacet donnant vue sur la cascade de la Pisse. L'arrivée sur le balcon nous mène rapidement au petit refuge de l'Alpe du pin ou nous entendrons siffler les marmottes. La tête de Lauranoure domine sur la droite. La traversée sur les balcons nous amène au torrent de la Mariande ou nous descendrons dans l'épaisse forêt d'épicéas sous le hameau abandonné de la Gassaudière. Nous traverserons ensuite le Vénéon et remonterons sur l'autre rive pour atteindre St Christophe en Oisans

## **1<sup>er</sup> jour :**

Refuge de l'Alpe du Pin

Temps de marche : 5 h30

Dénivelé : 940 mètres

## **2<sup>ème</sup> jour :**

Le lac des Quirlies

Dénivelé : 950 mètres

## **3<sup>ème</sup> jour :**

Le lac de Belledonne

Dénivelé : 950 mètres

## **4<sup>ème</sup> jour :**

Sources de la Romanche

Dénivelé 600 mètres

## **5<sup>ème</sup> jour :**

Le col du Rochail ou lac du Vallon

Un lieu très riche pour sa géologie. La couleur des roches y est variée et fascinante. Le panorama donne vue sur le beau lac du vallon en dessous ainsi que sur le Rochail lui-même, les Ecrins, les Grandes Rousses toutes proches, et Belledonne.

## **6<sup>ème</sup> jour :**

Le lac Fourchu

Dénivelé : 700 mètres

Paysage ouvert avec vue sur les Ecrins, massif du rochail, Belledonne

Agréable de pique niquer au bord du lac

Des tourbières abritent des arbres fossilisés témoins de peuplement de forêts sur le plateau il y a 6000 ans.

## **7<sup>ème</sup> jour :**

Le refuge de la Fare

Dénivelé : 300 mètres depuis l'Alpe d'huez

*Renseignements au 06 82 18 36 80 ou par contact mail*