

LE JOYAU DE L'ETE

3 JOURS DANS LES ECRINS

JOUR 1 : Le pastoralisme / La flore

Parking de Clot d'Outre(1584 mètres) – refuge de la Lavey (1797 mètres)– lac des Bèches (2417 mètres)

Dénivelé positif : 1000m (5h de marche)

Dénivelé négatif : 787m

Nuit au refuge de la Lavey



C'est un premier jour qui nous amènera dans un environnement de haute montagne sans toutefois être violent au niveau de l'effort. Un départ dans le vallon hospitalier de la Lavey, nous permettra de faire connaissance avec le massif des Ecrins. Le parcours est situé presque entièrement dans le Parc National. Une descente au torrent puis une courte montée raide nous amènera au petit hameau particulier de la Raja. Nous remonterons ensuite le long du torrent de la Lavey ou nous atteindrons les landes à myrtilles et Genévriers aux abords du refuge. Des à plus de 3500 m et des glaciers scintillants entourent le refuge de part et d'autre. Marmottes et chamois seront au rendez vous.. C'est un parfait aperçu de ce qu'est l'Oisans : un pays de roc et de glace. La montée au lac des Bèches sera une bonne

occasion d'encore côtoyer la haute montagne et d'apprécier la formation d'un bel exemple de lac glaciaire.

La soirée au refuge de la Lavey se fera en compagnie d'autres randonneurs et alpinistes

JOUR 2 : Les vestiges du passé dans l'Oisans sauvage

Refuge de la Lavey – refuge de l'alpe du Pin par le Souchey et la Gassaudière

Dénivelé négatif : 457m (6H30 de marche)

Dénivelé positif : 465m

Cette seconde étape est la clé du parcours. Elle se déroule sous forme d'une traversée de paysages changeants au grès de notre progression. Ces milieux variés nous feront accepter la distance de 8 km séparant les deux refuges. Deux hameaux d'alpage aujourd'hui abandonnés seront prétextes à faire des haltes bien méritées. Ce sera aussi un voyage à travers l'étagement montagnard qui nous rapproche à nouveau du Vénéon.



Une descente en rive gauche du vallon de la Lavey est un bijou de beauté avec une flore unique et une exposition idéale le matin (est). Les marmottes et chamois sont souvent présents également dans ce secteur. En milieu de journée nous passerons à l'ombre des épicéas pour éviter les grosses chaleurs. Nous perdons du dénivelé pour arriver au point le plus bas dans la pessière épaisse. C'est ici qu'un effort de 465m nous sera nécessaire pour accéder à l'esthétique sentier en balcon menant au refuge de l'Alpe du Pin.

Nous traverserons en cours d'ascension le hameau fantôme de la Gassaudière. La cerise sur le gateau est la vue sur le plus haut sommet du massif au loin : le dôme des Ecrins (4015m).

Refuge de l'alpe du Pin en dortoir (1805m)

JOUR 3 :

Refuge de l'alpe du Pin – Plan du lac par St Christophe en Oisans - la vierge du Collet – le Puy

Dénivelé négatif : 947m

Dénivelé positif : 83m

Option : Le miroir des Fétoules et descente par le vallon de la Selle en boucle nous ramenant à St Christophe.

Ce petit lac discret port son nom du reflet qu'il projette de la tête des Fétoules, le sommet doté d'un glacier en triangle caractéristique.

Dénivelé positif : 360m

Dénivelé négatif : 360m

Notre dernière journée est composée d'une descente tout d'abord vers le fief de la vallée du Vénéon : St Christophe en Oisans.



Sur cette descente une magnifique cascade fera scintiller ses embruns à mi-chemin. Après une visite du village nous entamerons une agréable traversée en versant sud qui nous mènera en douceur vers le replat du plan du lac. Les derniers 400m de descente demanderont de l'attention car nous serons en fin de parcours sur des jambes fatiguées. Si nous choisissons l'option citée (miroir des Fétoules) notre périple s'achèvera alors à St Christophe en Oisans après une boucle depuis celui-ci.

En option : visite du musée de l'alpinisme (gratuit)

HEBERGEMENT

½ pension (repas du soir et petit déjeuner).

2 nuits en refuges gardés en dortoir (Pas de douche)

NIVEAU

Ce circuit ne comporte pas de difficultés techniques et s'adresse à des randonneurs d'un niveau moyen. Les cheminements sont tous sur sentier balisé. Vous devez néanmoins avoir une expérience de la randonnée en montagne sur ce circuit. Contactez moi pour toute question technique.

PORTAGE

Vous porterez un sac pesant environ 8 kg comprenant le pic nique de midi et les affaires pour 2 jours (la liste vous sera communiquée à l'inscription)

RENDEZ-VOUS

Lundi 8H30 à l'office du tourisme de Bourg d'Oisans.

TARIFS

Encadrement : 90€/pers

Hébergement : J1 > 52€/pers - J2 > 42€/pers

Repas (si vous commander au refuge la veille pour le lendemain) : 8€ à 12€/pers