

## RANDONNEES JOURNEES

Massif : Belledonne  
Un lac scintillant d'une pureté éblouissante

**Le plus beau des paysages est visible depuis cet endroit isolé du monde. Une randonnée qui traverse les trois étages montagnards : forêt - landes à myrtille - le minéral.**

Dénivelé : 950m - Bons marcheurs

Intérêt : Traversée des étages foresrier et subalpin ; Lac typique ; grand pic et panorama sur les grandes Rousses ; Passage par une cabane ouverte à tous.

### **Le pas de la Coche**

Dénivelé : 700 mètres - Marcheurs moyens (Enfants à partir de 10 ans)

Intérêt : Montée douce sur GR ; Traversée de forêt et étage subalpin ; vue sur le Grésivaudans ; Vue sur l'Etendard et tous les sommets aux nord ; Myrtille en fin d'été

Massif : Les Ecrins Vallée du Vénéon  
Lac du Lauvitel

**Nous irons ici vers le plus vaste lac des Ecrins en superficie et en profondeur.**

Malgré ses quelques 450 mètres de dénivelé le sentier comporte beaucoup de pierres. Il faut donc être attentif à son pas notamment à la descente. Nous apprécierons les marmottes autour du lac ainsi que chamois possible dans les pentes supérieures. Vous aurez droit en prime à l'explication de l'origine du lac.

Dénivelé : 450 mètres - Temps de marche 4 heures - Niveau moyen

Départ : la Danchère

Intérêt : Plus grand lac de l'Oisans - Marmottes - Parc National des Ecrins

### **Boucle par le Refuge de l'alpe du Pin**

Randonnée exprimant toute l'ambiance de la sauvage vallée du Vénéon. Une magnifique cascade, une traversée en balcon, faune locale possible et la forêt constituée de grands épicéas seront les éléments caractérisant cette journée.

Le passage au petit refuge typique permettra d'apprécier une dégustation de spécialités locales.

Dénivelé positif : 531m du Vénéon + 144m au retour après descente = 675m

Dénivelé positif si parking aux Granges : 531m

Intérêt : Belle montée sur bon chemin avec cascades - Bel itinéraire en balcon - Vue sur Dôme des Ecrins - passage au refuge et possibilité de manger

Vallée du Ferrand

### **Boucle : Puy le bas-oratoire du Follet - Puy le bas**

Intérêt : Versant sud / vue sur le lac du Chambon La Meije et Mizoen

Très belle balade en versant sud offrant un magnifique belvédère sur le lac du Chambon et le beau village de Mizoëns dans la vallée du ferrand.

Départ : Puy le bas le Bas

Dénivelé : 300m - Niveau facile - Temps de marche : 3 heures

Remarque : il est possible de rallonger l'itinéraire, en partant soit de la première épingle sous Auris station, soit depuis Auris station (Il faudra alors prévoir un retour en taxi ou navette depuis Puy le bas).