

La randonnée avec un accompagnateur en montagne

Que vous apporte une randonnée en montagne avec un accompagnateur ?

Un accompagnateur en montagne est un spécialiste du milieu naturel montagnard sur tous ses aspects : les itinéraires sur ou hors G.R., la flore, la faune, la géologie et d'autres connaissances propres à chaque professionnel se spécialisant à ses goûts particuliers. En conséquence il vous guidera sur les sentiers de montagne tout en vous faisant partager ses passions naturalistes. Le plus important du fait d'avoir un encadrement par un professionnel est qu'il met tous les moyens en oeuvre pour une sécurité optimum. N'oublions pas également l'aspect organisationnel : pour une itinérance, c'est lui qui organise votre circuit. En lien étroit avec vous les refuges, l'itinéraire, le milieu choisit sera élaboré à la carte selon vos souhaits précis.

Les thèmes

Chamois / bouquetins / marmottes / Oiseaux / Parc national des Ecrins

Flore / géologie / Plantes comestibles / Objectif sommet/ Patrimoine / itinérance

Les randonnées

Parc national des Ecrins : Une émeraude au coeur d'un Ecrins

Tout le monde rêve de voir le plus grand lac du massif : Le Lauvitel. Une baignade est possible pendant que les marmottes s'amuse toutes proches ou pendant qu' un chamois nous guette sur les hauteurs.

Journée

Lieu : la Danchère / Le lauvitel 5

Dénivelé : 500 mètres

Chamois : Dans les falaises d'ardoises, le chamois se cache

Pretexte à aborder un panorama à 360° nous allons à la recherche des sveltes antilopes des montagne

Lieu ; Auris en Oisans

Demi journée

Chamois

Le guetteur des cimes : le chamois

Au cœur du parc national des Ecrins, avec glaciers et hautes cimes les chamois vivent dans leur milieu naturel, pourrons nous les apercevoir ?

Lieu : vallon des étages

Journée

Marmottes : Les jolies colonies de vacances !

Randonnée pour toute la famille à l'affût de ces boules de poils à quatre pattes si familières que l'on connaît tous : la marmotte

Lieu : Besse en Oisans / Plateau d'Emparis

Journée

Plantes aromatique // Patrimoine / objectif sommet : Une culture de Génépy et de plantes aromatiques A la rencontre d'une pétarelle (habitants de Villard Reymond)

Villard Reymond est le village le plus haut perché de L'Oisans. Dans ce village une dizaine d'habitants y habitent à l'année et parmi eux Chantal Theyssey cultivatrice de plantes aromatique. Après une randonnée facile sur un belvédère offrant un vaste panorama nous irons à sa rencontre.

Journée

Flore

Un patchwork de couleurs

Les fleurs : que dire si ce n'est que la flore de montagne à la belle saison est un régal pour les yeux. Votre accompagnateur vous livrera les secrets de ses adaptations particulières couleurs , formes, poils et tailles particulières

Lieu : Le vallon de la Lavey

Journée

Objectif sommet : A 3000 mètres : Nous sommes les rois du monde !

Vous souhaitez être pour quelques instants au dessus de tout : venez conquérir un sommet mythique de l'oisans uniquement avec des chaussures de marche. Nous sommes ici dans un paysage d'altitude du beauté époustouflante.

Lieu : Plateau d'Emparis

Journée

Refuge et lac : L'Irlande à 2000 mètres

Le plateau des 1000 lacs peut se faire en famille si les enfants marchent bien. Un refuge est posé au milieu de ce vaste plateau vert et ondulé ressemblant au pays des trolls.

Dénivelé : 700 mètres

Temps de marche : 5 heures en aller retour

Rendez vous : Parking de la Paute

Heure : 8H30

Lieu : Ornon / Le lac Fourchu

Itinérance: Un voyage à pied qui fait oublier le temps

L'itinérance est un séjour de plusieurs jours pouvant durer un week end jusqu'à une semaine ou plus. Dans les refuges nous séjournons, des forêts jusqu'aux glaciers, nous irons, des animaux nous verrons et une vie en groupe nous vivrons.

Itinérance

Un voyage à pied qui fait oublier le temps

L'itinérance est un séjour de plusieurs jours pouvant durer un week end jusqu'à une semaine ou plus. Dans les refuges nous séjournons, des forêts jusqu'aux glaciers, nous irons, des animaux nous verrons et une vie en groupe nous vivrons.

Voir les fiches techniques à la demande